

Приложение  
к приказу Министерства спорта  
Российской Федерации  
от «15» марта 2015 г. № 741

**Изменения, вносимые в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013 № 680**

1. Подпункт 1.7 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013 № 680 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14.10.2013, регистрационный № 30162) (далее – Приказ), изложить в следующей редакции:

«1.7. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» Программы формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.»

2. Пункт 8 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденного Приказом, изложить в следующей редакции:

«8. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10% от количества лиц, проходящих спортивную подготовку).»

3. В пункте 20 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденного Приказом, слова «медицинского кабинета» заменить словами «медицинского пункта объекта спорта».

4. Приложение № 1 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденному Приказом, изложить в редакции согласно приложению № 1.

5. В Приложении № 2 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденному Приказом:

5.1. В столбце «Разделы спортивной подготовки» слова «Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, медико-восстановительные мероприятия (%)» заменить словами «Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)», а слова «Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%)» заменить словами «Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)».

6. В Приложении № 3 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденному Приказом, наименование столбца «Виды соревнований (игр)» изложить в следующей редакции:

«Виды спортивных соревнований».

7. Приложение № 5 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденному Приказом, изложить в редакции согласно приложению № 2.

8. Приложение № 6 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденному Приказом, изложить в редакции согласно приложению № 3.

9. Приложение № 7 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденному Приказом, изложить в редакции согласно приложению № 4.

10. Приложение № 8 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденному Приказом, изложить в редакции согласно приложению № 5.

11. В Приложении № 10 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденному Приказом:

11.1. В пункте 1 слова «Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям» заменить словами «Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям».

11.2. В подпункте 2.5 пункта 2 слова «Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта» заменить словами «Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта».

Приложение № 1  
к изменениям, вносимым  
в Федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол,  
утвержденный Приказом

«Приложение № 1 к Федеральному  
стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта волейбол

**Продолжительность этапов спортивной подготовки,  
минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки  
и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах  
на этапах спортивной подготовки по виду спорта волейбол**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	14
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	6

».

Приложение № 2  
к изменениям, вносимым  
в Федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол,  
утвержденный Приказом

«Приложение № 5 к Федеральному  
стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта волейбол

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6 с)	Бег на 30 м (не более 6,6 с)
Координация	Челночный бег 5х6 м (не более 12 с)	Челночный бег 5х6 м (не более 12,5 с)
Скоростно-силовые качества	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 8 м)	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 6 м)
	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)
	Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 36 см)	Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 30 см)

».

Приложение № 3  
к изменениям, вносимым  
в Федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол,  
утвержденный Приказом

«Приложение № 6 к Федеральному  
стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта волейбол

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на тренировочном этапе  
(этапе спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 5,5 с)	Бег на 30 м (не более 6 с)
Координация	Челночный бег 5х6 м (не более 11,5 с)	Челночный бег 5х6 м (не более 12 с)
Скоростно-силовые качества	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 10 м)	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 8 м)
	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
	Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 40 см)	Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 35 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

».

Приложение № 4  
к изменениям, вносимым  
в Федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол,  
утвержденный Приказом

«Приложение № 7 к Федеральному  
стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта волейбол

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этапе совершенствования  
спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 5 с)	Бег на 30 м (не более 5,5 с)
Координация	Челночный бег 5х6 м (не более 11 с)	Челночный бег 5х6 м (не более 11,5 с)
Скоростно-силовые качества	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 16 м)	Бросок мяча весом 1 кг из-за головой двумя руками стоя (не менее 12 м)
	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
	Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 45 см)	Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 38 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд	

Приложение № 5  
к изменениям, вносимым  
в Федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта волейбол,  
утвержденный Приказом

«Приложение № 8 к Федеральному  
стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта волейбол

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для  
зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 4,9 с)	Бег на 30 м (не более 5,3 с)
Координация	Челночный бег 5х6 м (не более 10,8 с)	Челночный бег 5х6 м (не более 11 с)
Скоростно-силовые качества	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 18 м)	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 14 м)
	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)
	Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 50 см)	Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 40 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

».